

银杏达莫联合益脉康治疗视网膜静脉阻塞的临床效果

雷海云, 黄崇柯

作者单位: (530300) 中国广西壮族自治区横县人民医院眼科
作者简介: 雷海云, 女, 毕业于广西医科大学医疗系, 副主任医
师, 主任, 主要从事眼外伤、白内障及青光眼、眼底病的临床研究
工作。

通讯作者: 雷海云. lhf268888@163. com

收稿日期: 2009-08-13 修回日期: 2009-08-24

Clinical effects of yixingdamo combined with yimaikang for the treatment of retinal vein occlusion

Hai-Yun Lei, Cong-Ke Huang

Department of Ophthalmology, the People's Hospital of Heng County
530300, Guangxi Zhuang Autonomous Region, China

Correspondence to: Hai-Yun Lei, Department of Ophthalmology,
the People's Hospital of Heng County 530300, Guangxi Zhuang
Autonomous Region, China. lhf268888@163. com

Received: 2009-08-13 Accepted: 2009-08-24

Abstract

• **AIM:** To investigate the clinical effects of yixingdamo combined with yimaikang for the treatment of retinal vein occlusion.

• **METHODS:** All patients were given oral inosine, tapazole, mecobalamin, dicynone, and absorbefacient as primary care, at the same time, primary diseases such as hypertension and diabetes were treated. On the basis of primary care, treatment group were treated by yixingdamo parenteral solution which was injected every time 20mL with 9g/L sodium chloride injection 250mL once a day, and combined with yimaikang tablet two tables each time, three times a day, taking 15 days as a course of treatment, for 2 courses. Control group were treated by compound injection of red sage root which was injected every time 16mL with 9g/L sodium chloride injection 250mL once a day, taking 15 days as a course of treatment, for 2 courses.

• **RESULTS:** Treatment group: the treatment of 8 eyes was marked effective, 23 effective, 3 ineffective, and the total effective rate was 91%; control group: the treatment of 1 eye was marked effective, 18 effective, 11 ineffective, and the total efficiency was 63%. Efficacy of the treatment group was superior to that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.01$).

• **CONCLUSION:** Combination of yixingdamo and yimaikang for the treatment of retinal vein occlusion has definite curative effect, high cure rate and no toxic side effects, and is one of the effective treatment methods for retinal vein occlusion.

• **KEYWORDS:** yixingdamo; yimaikang; retinal vein occlusion

Lei HY, Huang CK. Clinical effects of yixingdamo combined with yimaikang for the treatment of retinal vein occlusion. *Int J Ophthalmol (Guoji Yanke Zazhi)* 2009;9(10):1989-1990

摘要

目的:探讨银杏达莫联合益脉康治疗视网膜静脉阻塞的疗效。

方法:所有 64 例患者均给予口服肌苷、地巴唑、甲钴胺、止血敏、促吸收药基础治疗;同时治疗高血压和糖尿病等原发疾病。在基础治疗的基础上,治疗组采用银杏达莫注射液,每次 20mL 加入 9g/L 氯化钠注射液 250mL 中静滴,1 次/d,并联合益脉康片 2 片/次,3 次/d,15d 为 1 疗程,连续 2 个疗程。对照组采用复方丹参注射液治疗,每次 16mL 加入 9g/L 氯化钠注射液 250mL 中静滴,1 次/d,15d 为 1 疗程,连续 2 个疗程。

结果:治疗组:显效 8 眼,有效 23 眼,无效 3 眼,总有效率 91%;对照组:显效 1 眼,有效 18 眼,无效 11 眼,总有效率 63%。治疗组疗效优于对照组,有统计学意义 ($P < 0.01$)。

结论:银杏达莫联合益脉康治疗视网膜静脉阻塞疗效确切,治愈率高,无任何毒、副作用,是目前治疗视网膜静脉阻塞较有效的方法之一。

关键词:银杏达莫;益脉康;视网膜静脉阻塞

DOI: 10.3969/j.issn.1672-5123.2009.10.049

雷海云,黄崇柯.银杏达莫联合益脉康治疗视网膜静脉阻塞的临床效果.国际眼科杂志 2009;9(10):1989-1990

0 引言

视网膜静脉阻塞 (retinal vein occlusion, RVO) 是一种常见的难治性的视网膜血管性眼病,其诸多的并发症可导致视力严重损害,目前尚无满意的疗法,主要有药物、激光及外科治疗。其中激光及外科治疗适应范围狭窄且多不能恢复理想视力,预后较差,因此药物治疗仍是主流。我院于 2007-04/2009-12 应用银杏达莫注射液联合益脉康片治疗 RVO,取得满意的疗效,现报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象 治疗组 34 例 34 眼,其中男 18 例 18 眼,女 16 例 16 眼,年龄 40 ~ 72 (平均 58.8 ± 10.6) 岁,病程 1 ~ 50 (平均 21.4 ± 4.6) d,阻塞部位,中央主干阻塞 10 眼,分支阻塞 24 眼;对照组 30 例 30 眼,其中男 16 眼,女 14 眼,年龄 42 ~ 75 (平均 58 ± 10.5) 岁,病程 1 ~ 52 (平均 22.2 ± 4.6) d,中央主干静脉阻塞 8 眼,分支静脉阻塞 22 眼。两组患者年龄、性别、病程和阻塞部位分布,两者比较无统计学差异。

1.2 方法 所有患者均给予基础治疗:口服肌苷、地巴唑、甲钴胺、止血敏、促吸收药,同时治疗高血压和糖尿病等原发疾病。在基础治疗的基础上,治疗组采用银杏达莫注射液,每次 20mL 加入 9g/L 氯化钠注射液 250mL 中静滴,1 次/d,并联合益脉康片 2 片/次,3 次/d,15d 为 1 疗

程,连续2个疗程。对照组采用复方丹参注射液治疗,每次16mL加入9g/L氯化钠注射液250mL中静滴,1次/d,15d为1疗程,连续2个疗程。全部病例观察6mo。

2 结果

2.1 疗效标准 疗效判断标准^[1]:主要以视力提高与视网膜出血吸收程度作为依据。记录时以国际视力表为准,将标准分为4级。(1)显效:视力提高5行以上,视网膜出血基本吸收;(2)有效:视力提高2~4行,视网膜出血部分吸收;(3)无效:视力增减1行,视网膜出血无明显吸收;(4)退步:视力下降1行以上,视网膜再次出血。

2.2 治疗结果 治疗组:显效8眼,有效23眼,无效3眼,退步0眼,总有效率91%;对照组:显效1眼,有效18眼,无效11眼,总有效率63%。治疗组疗效优于对照组,有统计学意义($P < 0.01$)。

3 讨论

视网膜静脉阻塞(RVO)是视网膜血液循环系统出现异常导致视网膜静脉回流受阻,从而引起视网膜出血、水肿、渗出等一系列的眼底病理改变;累及黄斑部者可严重影响视力,RVO按其阻塞部位可分为:视网膜中央静脉阻塞(CRVO)、视网膜分支静脉阻塞(BRVO)、视网膜半侧主干静脉阻塞(HCRVO)、视网膜黄斑分支静脉阻塞(MBRVO)。1877年,Leber首次报道了这一疾病,并描述了其眼底病变,其发病率仅次于糖尿病视网膜病变,在眼底血管疾病中占第2位。西医认为其病因较为复杂,常为多种因素综合形成,对视功能损害较大的眼底血管性疾病,多与高血压、高血脂、动脉硬化、血液高黏度及血流动力学改变和炎症等有关^[2]。视网膜静脉阻塞治疗强调应早期用药,临床多采用从病因治疗和纤溶与抗凝及降低血黏稠度等治疗入手,运用纤维蛋白溶解酶、抗血小板凝集剂等,降低血液黏度,降血脂,扩张血管,以达到改善视网膜微循环,提高视网膜供氧的目的。银杏达莫注射液是银杏叶提取物,其主要作用为银杏黄酮内酯、双啞达莫等。银杏叶提取物中所含银杏黄酮可通过保护血管内皮细胞,促进内皮细胞松弛因子的释放而调节血管舒缩功能,增加缺血区域血流量,改善组织代谢和保护细胞膜的功能。银杏达莫具有多方面生物效能:(1)拮抗血小板活性因子(PAF),抑制血小板的活化与聚集,降低血黏度。(2)清除氧自由

基,防止自由基对神经细胞的损伤,抑制自由基诱导的神经细胞凋亡。(3)特异性拮抗NMDA复体,对抗兴奋性氨基酸的毒性作用。(4)改善微循环,增强红细胞变形能力,降低血液黏滞度。(5)刺激前列环素和内皮舒张因子,抑制细胞内钙超载。(6)抑制血小板的第一和第二相聚集,抗血栓形成。因此银杏达莫具有独特的药理学作用:扩张血管、增加血流量、促进侧支循环;减轻局部的缺血、缺氧状态;具有抗血小板抑制血栓素A₂生成,减少或防止再栓塞的发生^[3]。孙文赏^[4]报道可明显改善血流动力学及微循环,预防血管阻塞疾病的再发生。

益脉康为纯中药制剂,主要成份为灯盏细辛,片中含有内酯、氨基酸、多糖、总黄酮等,通过清除有害氧自由基,改善眼底血液循环与细胞代谢,以促进神经细胞的恢复,它有较强的抑制内凝血功能和促进纤维蛋白活性的作用,能改善局部组织血流量,扩张外周血管,降低血管阻力,促进局部血液循环,改善微循环,改善视网膜静脉阻塞的血液粘滞状态,从而起到消除血栓、增加视网膜血流量、加速黄斑侧区侧支引流的建立、改善视网膜的微循环、降低血管的通透性,恢复神经功能,改善细胞缺血缺氧状态等作用。本组病例经银杏达莫联合益脉康药物并辅以其他常规对症药物治疗后,2~3个疗程出现较明显的疗效,总有效率为91%,较复方丹参对照组的总有效率63%高,两者比较有统计学意义。治疗组大多数患者用药5~7d左右视力开始提高,大约在3~4wk时视力稳定并提高到较好水平,此时见视网膜水肿逐渐吸收,大片状出血开始疏松变薄并吸收,大多数患者视网膜出血1~3mo左右基本吸收,少数患者视网膜下可留有色素斑和机化膜。此治疗方法简单,疗效确切,治愈率高,无任何毒、副作用,是目前治疗视网膜静脉阻塞较有效的方法之一。

参考文献

- 1 张惠蓉,夏英杰. 407例视网膜静脉阻塞的致病危险因素和视力预后. 中华眼科杂志 1991;27(5):271
- 2 张承芬. 眼底病学. 北京:人民卫生出版社 1998:191-198
- 3 许萌芽,赵世平. 银杏达莫注射液治疗不稳定型心绞痛疗效观察. 海峡药学 2004;3(16):106
- 4 孙文赏. 银杏达莫治疗视网膜静脉阻塞后的微循环改变. 中国临床医药研究杂志 2004;121(21):12770